

Stärk din konkurrensförmåga - besök

# KunskapsDagarna

15 NOVEMBER 2010



**Jan Röhlander, Konferencier**

I samarbete med MACE® Speakers



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

## Välkommen till Kunskapsdagarna i Göteborg! Scandic Crown, Polhemsplatsen 3

Du får tillfälle att välja bland 16 spännande föreläsningar!



**Elisabeth Wahlin**

Från motgång till framgång!  
– om ADHD, tonårsproblem  
och kraften att orka



**Mikael Esselius**

Förändringsprocesser  
– växelverkan för framgång



**Yvonne Skattberg**

40 år kvar!! Det tar  
ju aldrig slut...



**Kelly Odell**

Förändring – från floskler  
till framgång



**Görhan Hellström**

TimeOut - Om klockan,  
kalendern, karriären  
och kroppen



**Marie Sörqvist**

Jobbcoachens bästa  
tips & trix



**David Stiernholm**

Ät aldrig mangan hel  
- fyra tumregler för god  
personlig struktur



**Cecilia Hed Malmström**

Livsglädje på arbetstid

Du som får denna inbjudan från deltagare eller samarbetspartners  
kan boka in dig på valfritt antal seminarier utan kostnad på:

<http://www.kunskapsdagarna.nu>

Arrangör: Kunskapsdagarna Sverige AB • 013-13 62 40 • [www.kunskapsdagarna.nu](http://www.kunskapsdagarna.nu)



Stärk din konkurrensförmåga - besök

# KunskapsDagarna

15 NOVEMBER 2010

PLATS: SCANDIC CROWN

ORT: GÖTEBORG

RUM: DALÉN 1+2

SEMINARIER: 1873-1880



1873 • 08.30-09.20

## Få andra att prestera bättre - framgångsrik coaching

Hur skulle det vara om dina medarbetare tog mer ansvar? Gjorde bättre resultat? Blev mer delaktiga i verksamheten? Och med ännu bättre kvalitet? Och framförallt med ökad motivation och handlingskraft för att nå de gemensamma målen?

Detta är föredraget du inte har råd att missa. Vad är coaching, egentligen? Och vad är skillnaden mellan de framgångsrika och de andra? Du får med dig coachningens grunder, såväl som direkt användbara tips och verktyg för att få andra att ta mer ansvar och prestera bättre. Kenth Åkerman, är ett eftertraktat som inspiratör, perspektivskapare och mentalcoach. Åskådliggör tankar, idéer och fallgropar på ett mycket underhållande sätt. En blandning av teori och teater ger åhörarna aha-upplevelser och igenkänning för att själva kunna agera annorlunda. Kenth är själv NLP Trainer, en mycket god pedagog och har en stark förmåga att engagera. All coaching som inte resulterar i ett nytt beteende är meningslös. Vad kommer du själv göra annorlunda och med framgång efter att du medverkat vid föredraget?

Aktuell med boken "Konsten att få andra att prestera. Praktisk handbok i coachande ledarskap".

Kenth Åkerman • I samarbete med KeyCoaching, 070-586 85 63, info@keycoaching.se, www.keycoaching.se



1874 • 09.40-10.30

## Livet är till för att levas!

Alltför många människor upplever idag att någonting fattas i deras liv, utan att riktigt kunna sätta fingret på vad det är. Alla har vi nog någon gång frågat oss "Varför ser mitt liv ut som det gör? Varför är jag alltid stressad? Varför känner jag mig aldrig riktigt glad? Vem är jag egentligen och hur ska jag leva mitt liv?"

Henrik Wahlberg – samtalsterapeut, coach och föreläsare – menar att vi i dagens samhälle har vi tappat kontakt med den livsvisdom som hjälper oss hantera livets djupare frågor. Han menar att det är just genom att närma oss dessa frågor som vi kan finna en djupare mening i våra liv och känna större livsglädje.

Henrik Wahlberg • I samarbete med KeyCoaching, 070-586 85 63, info@keycoaching.se, www.keycoaching.se



1875 • 10.50-11.40

## 40 år kvar!! Det tar ju aldrig slut...

- Om mindfulness

Komikern Yvonne Skattberg resonerar om tid.

Varför tänker vi alltid att vi har ont om tid.

Är det tiden eller tanken det är fel på?

Och vad ska man göra av all tid som är kvar?

Yvonne Skattberg har jobbat som komiker och föreläsare i många år.

Just nu aktuell med showen Offroad tillsammans med bla Ann Westin.

Yvonne Skattberg • I samarbete med MACE@ Speakers, 08-22 20 10, info@macespeakers.com, www.macespeakers.com



1876 • 12.15-13.05

## Förändringsprocesser – växelverkan för framgång

Vårt medvetande byggs upp av olika processer som växelverkar med varandra.

Genom att förstå detta samspel blir vi bättre på att påverka och styra förändring. Nyckeln till positiv förändring ligger i en ständig kontakt mellan medvetna och intuitiva processer. Var och en av oss har kapacitet att hantera alla delprocesser, men vi har en tendens att specialisera oss på vissa och ofta glömma bort andra, vilket skapar flaskhalsar i vår effektivitet. Genom att kartlägga hur vi tänker kan vi hitta dessa flaskhalsar och öka vår effektivitet, vilket är värdefullt både privat och för ditt team. Mikael har under sina 12 år inom personlig utveckling coachat över 150 personer i deras karriärer och beskriver här vad du behöver göra om du vill öka din kapacitet.

Mikael Esselius • I samarbete med KeyCoaching, 070-586 85 63, info@keycoaching.se, www.keycoaching.se



1877 • 13.25-14.15

## TimeOut - Om klockan, kalendern, karriären och kroppen

Föreläsning och teater i arbetslivet av och med Görhan Hellström, Slow Management.

Det är inte tiden som går, det är du som lever. Du stressar inte för att du har ont om tid, du har ont om tid för att du stressar. Du hinner, om du vågar välja.

Görhan Hellström, skådespelare, föreläsare och författare • I samarbete med MACE@ Speakers, 08-22 20 10, info@macespeakers.com, www.macespeakers.com



1878 • 14.35-15.25

## Livsglädje på arbetstid

Cecilia Hed Malmströms föredrag bygger på hennes erfarenheter från Sydpolsbasen Amundsen-Scott och arbetet där under fyra månader boende i tält i -58°C och ombord på Polarfartyget FRAM som går i Antarktis, Grönland och Svalbard. Cecilia har lång erfarenhet av att arbeta i organisationer som är utsatta för förändring. Isolerade och statiska med utsatt ledarskap och som kvinna i en mansdominerad värld. Hennes föreläsningar visar på problembilder som vi inte alltid reflekterar över. Hur vi människor reagerar och förväxlar. Hur olika vi är som män och kvinnor, men också hur enkelt det kan vara att få till en önskad förändring. Cecilias motto är att 'vi är varandras arbetsmiljö'. Att vara ledare är krävande och en utmaning. Hennes föredrag beskriver hur ledarskap kan se ut i utsatta områden - ett hierarkiskt ledarskap. Skillnaden mellan att arbeta under manligt och kvinnligt ledarskap och hur man som medarbetare kan ställa krav, men också hur man kan vara krävande för en ledare. Det handlar om relationer.

Läs mer om den första svenska kvinnan på den geografiska Sydpolen på www.likko.se och välkommen att möta Cecilia i detta korta seminarium!

Foto: Sandra Qvist

Cecilia Hed Malmström • I samarbete med MACE@ Speakers, 08-22 20 10, info@macespeakers.com, www.macespeakers.com



1879 • 15.45-16.35

## Kommunicera medvetet och förändra ditt liv!

Kom och lyssna på en av Sveriges mest uppskattade utbildare, Jan Kronkvist när han föreläser om hur vi kan nå bättre relationer och arbetsresultat genom att kommunicera mer medvetet.

Förmågan att kommunicera med andra människor är den faktor i vårt liv som har störst påverkan på hur vi mår och hur väl vi presterar. I dagens företagsklimat har vi kort tid på oss att bygga relationer och nå fram med vårt budskap. 25 % av alla sjukskrivningar i Sverige beror på att kommunikationen inte fungerar. Den goda nyheten är att när vi börjar kommunicera mer medvetet, förändras vårt liv positivt, både privat och på vår arbetsplats.

Följ med på en inspirerande och humoristisk föreläsning om kommunikation. Något av det Jan tar upp på sin föreläsning är:

- Varför kommunicerar vi/drivkrafter
- Förstå dina styrkor och svagheter
- Förändra din självbild och dåliga vanor
- Din personlighet påverkar andra
- Konsten att lyssna och vara närvarande
- Jag hör vad du säger – men vad menar du?

Välkommen! För att boka kurs eller för mer information kontakta Jan Kronkvist.

Jan Kronkvist • Kronkvist kommunikation, 0707-60 38 71, jan@kronkvist.se, www.kronkvist.se



1880 • 16.50-17.40

## Bli en kommunikatör i världsklass!

En skicklig kommunikatör är så gott som alltid framgångsrik. Den levererar sitt budskap klart och tydligt, tar sin publik med storm och kan leverera ett anförande med kort varsel. Om du vill bli en sådan så ska du gå med i Toastmasters International, som sedan starten 1924 har utvecklat drygt tre miljoner talare och som idag har 260.000 medlemmar i 113 länder. Mikael Esselius är Division Governor för Toastmasters International i Skandinavien, och visar tillsammans med ett par lokala medlemmar hur ett möte går till samt vilka möjligheter som väntar dig. Dessutom utlovas ett par konkreta tips för hur du blir en bättre talare.

Mikael Esselius • I samarbete med KeyCoaching, 070-586 85 63, info@keycoaching.se, www.keycoaching.se





Stärk din konkurrensförmåga - besök

# KunskapsDagarna

15 NOVEMBER 2010

PLATS: SCANDIC CROWN

ORT: GÖTEBORG

RUM: POLHEM 1-3

SEMINARIER: 1881-1888

Lernia 1881 • 08.30-09.20

## Jobbcoachens bästa tips & trix

För inte så länge sedan var det ganska vanligt att man fick guldklocka för lång och trogen tjänst eller att man kallades hoppjerka om man hade fler än 3-4 arbetsgivare under en livstid. Idag är läget ett annat. Många byter både arbetsgivare och bransch. Vissa för att de vill utvecklas och andra för att de tvingas till det på grund av t.ex. omorganisation. Här får du möta en jobbcoach med stor erfarenhet av att coacha människor till nytt jobb och nya möjligheter. Du får ta del av tips och verktyg. Förhoppningsvis går du härifrån med både inspiration och idéer om vad du vill och kan göra med ditt arbetsliv.

Marie Sörqvist • Samordnare & Jobbcoach, Lernia Jobb & Karriär, 0707-12 57 25, marie.sorqvist@lernia.se, www.lernia.se



1882 • 09.40-10.30

## Åt aldrig mangon hel - fyra tumregler för god personlig struktur

Visst skulle det vara fint med mer tid över? Mer tid över, till det som verkligen utvecklar din verksamhet? Till de arbetsuppgifter som gör att du kommer till din rätt? Till det inspirerande projekt som du skulle vilja sätta igång med, men som du och om och igen skjuter på framtiden? Mer tid över, till din familj och det du helst gör på din fritid? Det hade varit en enkel match om det inte hade varit för alla mail i mailboxen, högarna på skrivbordet, inkommande telefonsamtal och mängder av lösa lappar. David Stiernholm, struktör, presenterar fyra tumregler för god personlig struktur som hjälper dig få koll på läget och mer tid över. David drivs av övertygelsen att praktiskt taget allt kan göras åtminstone ett snäpp enklare. David anlitas som konsult och föreläsare av ett brett spektrum av företag, från väletablerade börsbolag till entreprenöriella projekt i tidigt skede, såväl som verksamheter i offentlig sektor.

David Stiernholm • I samarbete med KeyCoaching, 070-586 85 63, info@keycoaching.se, www.keycoaching.se



1883 • 10.50-11.40

## Förändring – från fluskler till framgång

”Seglar du med förändringens vind eller blåser du omkull?”

Hur får jag bestående förändring i verkligheten? Hur kan jag höra till de få som lyckas med sitt förändringsarbete?

Förändring är svårt och de flesta förändringsinitiativ missar målet. I denna föreläsning lanserar Kelly ”Tio Budord för Förändring”, efterföljaren till hans uppskattade ”Tio Budord för Ledare”. Kelly har lång erfarenhet både av att leda förändringsarbete och av att utbilda andra i förändringsledning.

Oavsett om du konfronteras av förändring på arbete eller i ditt privatliv, om du är chef eller medarbetare kommer Kellys inspirerande och tankeväckande föreläsning att ge dig bättre insikt i hur du får ut det mesta av dina förändringar.

Kelly Odell • I samarbete med MACE® Speakers, 08-22 20 10, info@macspeakers.com, www.macspeakers.com



1884 • 12.15-13.05

## Konsten att överleva förändringar

- en ståuppkomisk föreläsning

Förändringar, vare sig det handlar om skilsmässa eller omorganisation på jobbet, är i regel både på gott och ont. Trots ett positivt uppsåt kan nya situationer upplevas som smärtsamma. Samtidigt vet vi att en oföränderlig tillvaro inte existerar. Valet står mellan aktiv eller passiv förändring, menar Ove Haugen och ger belägg för sitt påstående med exempel från egna erfarenheter.

Föreläsningen är menad som ett humoristiskt komplement till den verksamhet som behövs för att stötta och inspirera de berörda parterna i en förändringsprocess.

Ove Haugen • Ståuppartist i samarbete med MACE® Speakers, 08-22 20 10, info@macspeakers.com, www.macspeakers.com



1885 • 13.25-14.15

## Arbetsglädje och resultat

Vill du förändra till det bättre? Vill du få mer glädje på jobbet och i livet och också åstadkomma bättre resultat? Det är kanske inte alltid helt lätt men det mesta är möjligt! Du får här sju skarpa nycklar för att må och fungera bättre. Nycklar som gör skillnad. Nycklar du direkt kan använda för att gå från nuläge till ett önskat läge – och njuta av processen. Kerstin Wängstedt hjälper folk och företag att få det mer som dom vill ha det. Personlig utveckling är en passion sedan 20 år tillbaka och Kerstin driver nu KeyCoaching där hon förutom att själv coacha och föreläsa även arrangerar utbildningar och förmedlar inspirerande föreläsare.

Kerstin Wängstedt • KeyCoaching, 070-586 85 63, kerstin@keycoaching.se, www.keycoaching.se



1886 • 14.35-15.25

## Från motgång till framgång! – om ADHD, tonårsproblem och kraften att orka

Elisabeth Wahlin bjuder på en resa genom bokstavs-kombinationer, tonårsutmaningar och om konsten att inte ge upp.

Med erfarenhet, kunskap och humor speglar hon både hinder och möjligheter och berättar med stor inlevelse om hur hon latsade sin son med ADHD genom skolan och vardagen. Hon ger konkreta tips på strategier för att klara livets berg-och-dalbanor samt visar på de styrkor och unika tillgångar som finns närmare än vad vi tror.

Elisabeth är en mycket uppskattad föreläsare, som med entusiasm, positiv energi och en fot i verkligheten tar med sin publik på en härlig föreläsning, som både inspirerar och engagerar.

Några ord från hennes publik:

”Gå och lyssna på Elisabeth och lär för livet!”

”Hennes föreläsning gick direkt till hjärtat!”

Elisabeth Wahlin • I samarbete med MACE® Speakers, 08-22 20 10, info@macspeakers.com, www.macspeakers.com



1887 • 15.45-16.35

## Mitt eller ditt ansvar på jobbet - hur skapa klara ramar

Ibland kan det vara ”gungfly” på arbetsplatsen, när det råder otydlighet eller osäkerhet i vem som ska göra vad. Detta berör oftast på att varken tydligt uppsatta ramar finns, eller att personalen i sig känner sig osäkra på sina roller. Med enkla knep kan en frisk dialog och fördelning ske, där var och en lär sig var jag slutar och andra börjar. Resultatet blir trygghet både i relationer, samverkan och roller.

Relationscoach och författare som arbetat med människors utveckling sedan 1993, på företag, myndigheter och regering. Medverkat bl a som relationsexpert i P4 under vinjetten ”Fråga Lennart” i över 100 sändningar.

Lennart Matikainen • I samarbete med MACE® Speakers, 08-22 20 10, info@macspeakers.com, www.macspeakers.com



1888 • 16.50-17.40

## Ta kontroll över era Interna Möten

Micke Darmell, mötesevangelist, berättar om kraften att skapa en bra Möteskultur.

Vad är Möteskultur? Under sin föreläsning utgår Micke från forskning och fakta samt sin erfarenhet med att ha arbetat med möten i snart 30 år.

- Det finns inget som är starkare kulturbärande än möten. Möten är företagets själ och spegel. Feedback kultur, förhållningssätt, kreativitet och strukturer är bara en del av det som tydliggörs under möten.

50% av alla möten är kontra produktiva visar forskning från USA.

Det är dags för Mötesuppror. Var med och starta Mötesupproret i din organisation!

Micke Darmell • Rådgivare inom möten, gr8 meetings, www.gr8meetings.se



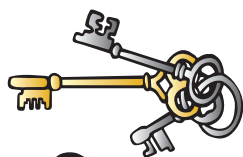
# Jusek

## Få inspiration och kontakter genom Kunskapsdagarna

Jusek ser Kunskapsdagarna som ett utmärkt sätt att skapa kontakter, få inspiration och kunskap inom en mängd olika områden. Vi samarbetar med Kunskapsdagarna i frågor som rör arbetslivet och den egna arbetsplatsen. Du som deltagare kan välja bland ett antal olika seminarier och föreläsningar och det bästa med Kunskapsdagarna är att det är ett lokalt arrangemang som ges på många orter i landet.



**Christina Petri**  
Projektledare, Jusek



**KEYCOACHING**  
INSPIRATION & UTVECKLING

Tel: 070-586 85 63

E-post: [kerstin@keycoaching.se](mailto:kerstin@keycoaching.se)  
Hemsida: [www.keycoaching.se](http://www.keycoaching.se)

## Vill du framåt?

Hos KeyCoaching hittar du ett brett utbud av tjänster och produkter som hjälper dig och din organisation att utvecklas, få mer arbetsglädje och nå bättre resultat inom ledarskap, personlig utveckling och affärsutveckling. Vi coachar fram och analyserar ditt och din organisations behov och matchar sedan med rätt utvecklingsinsats.

- UtbildningsDagarna - öppna kurser som hjälper dig på jobbet
- Talarförmedling - skraddarsydda föreläsningar och utbildningar som ger önskat resultat
- Personlig coaching - förmedling av coacher som är experter inom sitt område. Lös problem och nå dina mål och drömmar snabbare och lättare

KeyCoaching hjälper dig med din utveckling. Läs mer på [www.keycoaching.se](http://www.keycoaching.se)



**Kerstin Wängstedt**  
KeyCoaching



**4:e storstadsregionen**  
NORRKÖPING · LINKÖPING



**LULEÅ KOMMUN**



**KARLSKRONA  
KOMMUN**

**LULEÅ NÄRINGSLIV AB**



**NuLink**  
idéer för tillväxt



**NORDKALOTTEN**  
*För viktiga möten.*



U M E Å  
**KOMMUN**



REGION  
**SKÅNE**

**Scandic**



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

# KyrkÅ

Kyrkans Akademikerförbund

## SVENSK HANDEL

## Scandic

## PROMAS



Ger dig kraft och energi på jobbet!

## Konferens världen



## OFFICERSFÖRBUNDET

## D I K

[www.dik.se](http://www.dik.se)



## Lernia

Lernia Jobb & Karriär stöttar individen i arbetslivet, via omställningsprogram, outplacement eller andra former av karriärrådgivning.  
Läs mer på [www.lernia.se](http://www.lernia.se)



## förbundet sveriges arbetsterapeuter



## Många inspirerande seminarier för chefer

Kunskapsdagarna ger inspiration på ett enkelt och lättillgängligt för alla medlemmar.

Det är mycket glädjande att Kunskapsdagarna denna gång gör en riktad satsning mot chefer, säger Elisabet Engdahl Linder på Naturvetarna. En bra chef ger mervärde till hela arbetsplatsen, därför är det särskilt viktigt att den som är chef får påfyllning..

Inspirerande seminarier och möten med andra, är ett bra sätt att utveckla och reflektera över eget ledarskap.



Elisabet Engdahl-Linder  
Chefombudsman/Negotiator



**MACE® SPEAKERS** är en talarbyrå med ett omfattande nätverk av talare och utbildare.

**MACE®** åtar sig hela projekt som kurser, utbildningar, kick-offer och konferenser, men kan också hjälpa dig att skaffa fram rätt talare/utbildare till ett evenemang som du själv håller i.

**MACE®** föreläsare spanner över ett brett spektrum av ämnen inom vetenskap, kultur och samhälle. Vi kan också hjälpa dig att hitta rätt konferencier, moderator eller en ren underhållare.

Tel: 0157-300 25 • E-mail: [info@macespeakers.com](mailto:info@macespeakers.com) • URL: [www.macespeakers.com](http://www.macespeakers.com)



Christina Mace  
VD, MACE® SPEAKERS

# Jusek

utbildning.se  
HITTA DIN UTBILDNING

ledarna  
SVERIGES CHEFSORGANISATION



SVT: "KUNSKAPSDAGARNA - en revolution inom konferensvärlden..."

200.000 seminarsittningar runt Sverige sedan 1998!

**KUNSKAPSDAGARNA** - ett marknadstorg med varierat utbud av budskap i tiden och med företag och föreläsare som brinner för kunskapsförmedling. En unik samlingsplats för säljare och köpare av tjänster och för dem som "bara" vill veta mera.

Att erbjuda tjänster handlar uteslutande om insiktsförsäljning. Som tänkbar köpare eller konsument även av tjänster vill man helst besiktiga "varan" före beslut om kommande affärer. Det finns få möjligheter till det.

**KUNSKAPSDAGARNA** är det enda tillfället där köpare och konsument, utan annan insats än tid, kan få tillgång till ett brett utbud av och ett smakprov på kunskaper att tillföra sin organisation och sig själv. Det är ingen tillfällighet att evenemanget sponsras av framsynta fackliga organisationer.

Att mingla är inne. Vi erbjuder ett tillfälle att skapa nya relationer med det djupare syftet att också samlas med gemensam önskan att nå ny och uppdaterad kunskap. Att bli inspirerad för framtiden. Arrangemanget genomförs i samverkan med föredragshållarna och finansieras av våra samarbetspartners.

Välkommen!

Hans Görgensson • Kunskapsdagarna Sverige AB, 013-13 62 40, [hans@kunskapsdagarna.nu](mailto:hans@kunskapsdagarna.nu)



Hans Görgensson