

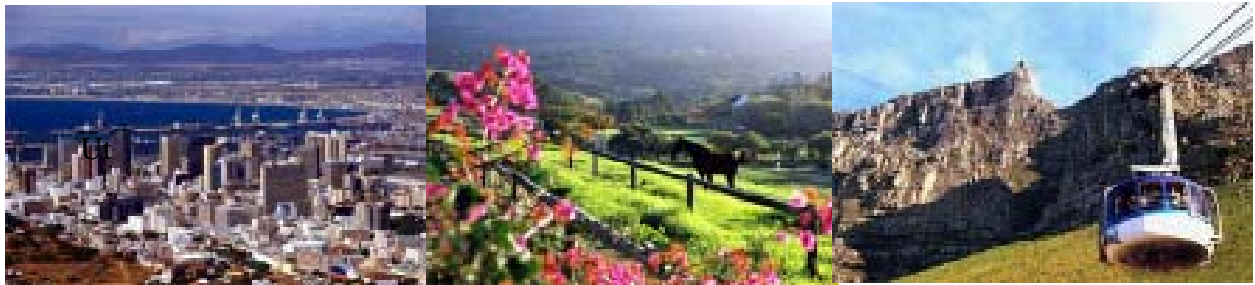
**Sex dagar för
din framgång!**

Kapstaden, Sydafrika 16-23 mars 2007

"Våga växa - våga coacha"

En utbildningsvecka i coachande ledarskap och personlig utveckling.

*Under sex intensiva dagar på plats i Kapstaden, kommer du få upplevelser, insikter och verktyg för ökat driv och nöjdare medarbetare. Din "ledarskapsram" kommer vara tydligare och samtidigt lägger du grunden för en coachande ledarstil. Du kommer förbättra din egen förmåga att coacha dig själv och andra samt kommer att träna på att skapa ökad tillit och engagemang. Med nya insikter, coachande förhållningssätt och verktyg kommer du oftare nå de resultat du vill. Utbildningspassen varvas med praktiska övningar, egen reflektion och inspirerande dialog. Du får många konkreta tips och bra coachningsverktyg med dig hem. Kort och gott: Framgångsrik coaching som får dig att våga växa och våga coacha. Och leda önskad förändring - från nuläge till önskeläge. **Välkommen!***



Vill du...

- ... lära dig mer om dig själv?
- ... finna dina styrkor?
- ... undvika dina hinder?
- ... finna dina drivkrafter?
- ... öka ditt eget driv?

*"Får du andra att utvecklas,
växer du själv."*

och dessutom...

- ... få nöjdare medarbetare?
- ... stärka ditt ledarskap?
- ... leva mer efter dina värderingar?
- ... knyta nya kontakter?
- ... lära känna ett spännande land?
- ... ha egen tid för reflektion?
- ... vad väntar du då på?



Sydafrika är ett land med många ansikten – och så mycket mer än safari. Mångkulturellt, fantastiskt vackert, färgstarkt, vänligt och spännande! Naturen, historien, den underbara maten och drycken. Allt detta får du möjlighet att uppleva; se, höra och känna under "Våga Växa - Våga Coacha". En utvecklande vecka som garanterat kommer bli en minnesvärd upplevelse. Och avstampet till något nytt. Prisläget gör att vi dessutom kan hålla kostnaden i nivå med vad en tre dagars utbildning inklusive resa och logi inom Sveriges gränser skulle hamna på. Mycket upplevelse för pengarna. Dessutom i en inspirerande miljö för din utveckling och landet som i sig självt är i ständig förändring och utveckling. Det kommer garanterat bli en av de bästa utbildningarna som du varit med om.

**Begränsat antal deltagare
- endast 16 platser!**

Två coacher under hela utbildningen

Praktiska verktyg

Utrymme för erfarenhetsutbyte

Nya kontakter och gemenskap

Oförglömliga upplevelser

**GARANTERAD
EFFEKT**

Du får ...

- ... ökat mål och fokus
- ... lära dig effektiva frågor
- ... träna coaching
- ... ut mer av dina medarbetare
- ... tid för din egen utveckling
- ... nya verktyg för framgång
- ... en egen handlingsplan!

Fredag 16 mars

14:20 Lufthansa tar oss iväg från Göteborg mot Kapstaden, via snabbt byte i Frankfurt. Och därefter en behaglig kvälls- och nattflight till vår destination.

Lördag 17 mars – dag 1 (på plats i Kapstaden)

06:00 SA263 landar i Kapstaden. Transfer med guide möter upp och vi tar oss tillsammans till hotellet. Check-in och frukost - rummen tillgängliga redan vid ankomst. Fri tid för vila, reflektion eller strövtåg på egen hand.

ca 11:00 Guidad orienteringstur runt **Kapstaden** med besök på **Table Mountain** och **Waterfront**, samt lunch i Camps Bay eller vid Waterfront.

16:00 Uppstart utbildning: "Våga Växa - Våga Coacha"

20:00 Gemensam välkomstmiddag på hotell Fire & Ice

Söndag 18 mars – dag 2

8-17 Heldags utbildning: "Våga Växa - Våga Coacha" på Waalburg Konferens med avbrott för lunch och fika. Frikväll – middag på egen hand.

Måndag 19 mars – dag 3

Heldags utbildning - praktisk coaching/mental träning. Vi är uppe med tuppen för **dagens hajäventyr** med *handledning* och *coaching* på plats. Vi börjar med kort information vid frukosten. På vägen får vi sedan möjlighet att se morgonen gry över det vackra landskapet. "Gud måste ha varit på gott humör när han skapade detta landet" har tidigare resenärer uttryckt.

Vår båt går från Kleinbaai Harbour till **Shark Alley**. Skepparen slänger ut bete till hajarna och det finns möjligheter att från däck se när de kommer upp för att fånga "bytet"... eller att gå ner i buren och se vithaj öga mot öga under ytan. Ingen kvalificerad dykutbildning krävs och när alla är nöjda vänder vi båten åter till hamnen. Om tid finns kommer vi också hinna med en tur till **Geysers Island** på återresan för att spana efter säl.

Vi är åter sen eftermiddag. Efter uppsummering av dagen är kvällen fri för middag och eftersnack på egen hand.

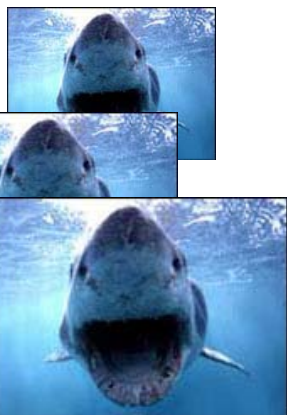
Tisdag 20 mars – dag 4

8-16:30 Heldags utbildning: "Våga Växa - Våga Coacha" på Waalburg Konferens med avbrott för lunch och fika.

ca 17:30 Går bussen för gemensam tur upp i vindistrikten. Besök på vingård med vin-, oliv- och ostprovning på **Vrede en Lust** – i hjärtat av vinodlingarna. Gemensam middagsbuffé på **Moyo** i Spiers utanför Stellenbosch. Moyo finns på några olika ställen i Afrika och har influenser från flera väderstreck, både vad gäller maten och underhålningen. På Moyo i Spiers är det läcker buffé som gäller – ingen behöver lämna stället hungrig. Hela restaurangen är utomhus, på grusgolv men under takdukar. Små sällskap kan till och med sitta uppe i träden på små "verandor"...

Transfer tillbaka till hotellet alternativt till **Stellenbosch** där det finns en hel del barer och ställen för den som vill ta sig en helkväll...

Hitta njutningen!



Har du modet att dyka ned?

Onsdag 21 mars – dag 5

9-16 Heldags utbildning: "Våga Växa - Våga Coacha" på Waalburg Konferens med avbrott för lunch och fika. Tid för individuell coachning vid behov. Eftermiddag och kväll fri. Middag på egen hand. För den som antar utmaningen kommer vi att prova på den 16 meter höga klättrvägen. Visst hänger du med?



Antar du utmaningen, 16 meter hög!



Torsdag 22 mars – dag 6

8-14 Heldags utbildning: "Våga Växa - Våga Coacha" på Waalburg Konferens med avslutande lunch

Egen tid för shopping och/eller strövtåg i Kapstaden. Kanske besöker du **Green Market Square**, en marknad med all tänkbar afrikansk konst – träsniderier, skinn, trummor, kläder, tyger, smycken och mycket annat.

18:00 Flygplatstransfer från hotellet

20:40 Hemresa via London.



Fredag 23 mars

06:55 Vårt plan landar på London/Heathrow (SA220)

09:25 SK524 går mot Göteborg

12:25 Hemma på Landvetter igen

Nöjd-kund-garanti

+
**GARANTERAD
EFFEKT**

Är du inte nöjd med utbildningen kan du efter första utbildningsdagen avbryta utbildningen och få pengarna tillbaka, med avdrag för resekostnader, logi och övrigt uppehälle som ingår i resan.

Sex dagar som förändrar ditt förhållningssätt och agerande som ledare och människa.

Dina coacher



Hans Wern
Certifierad NLP Master Practitioner, drivkraftskonsult

Arbetar som coach för ledare och grupper samt stöttar dom till stora framgångar. Efterfrågad som idégivare, bollplank och föreläsare inom RMI, dvs att skapa *Rätt Mental Inställning* hos verksamhetens medarbetare och ledning. Född säljare och utbildad marknadsförare på högskola. Har haft egen verksamhet inom reklambyråbranschen under 18 år. Arbetat som affärsutvecklare sedan 1980. Har en unik förmåga att få människor att tänka annorlunda och i nya banor.

Utförliga presentationer och länkar hittar du på www.coacha.nu

För att ge dig **garanterad effekt** och bäst "valuta för pengarna" är vi två coacher närvarande under hela veckan. Du träffar oss redan på flygplatsen och tillsammans med dig och *endast 15 ytterligare deltagare* kommer vi göra allt för ge dig en oslagbart kul vecka av utveckling, upplevelser, personliga insikter, mod och kraft, samt inte minst nya intressanta relationer och verktyg för förbättrade resultat i ditt liv och arbetsliv. Som ledare och människa.



Kenth Åkerman
Certifierad NLP Trainer, Certifierad HNLP Coach

En av Sveriges bästa föredragshållare och utbildare inom coaching, serviceutveckling, kommunikation och ledarskap. Han åskådliggör tankar, idéer och fallpropar på ett mycket underhållande sätt. Med en blandning av teori och teater får åhörarna aha-upplevelser och igenkänning för att själva kunna agera annorlunda. Verksam som personlig coach till ledare och ledningsgrupper. Flitigt anlitad av talarförmedlingar till kick-offer och andra konferenser. Håller utbildningar i coaching, samt anpassade utbildningar och seminarier i coachande ledarskap, motivation, beteende samt att nå sina mål.

Hotell och konferens

Protea Hotel Fire & Ice ****

New Church/Bree Street, Kapstaden

Ett nytt, modernt och fräscht hotell med bra läge i Kapstaden. Vid foten av Table Mountain och bara några minuter med bil från stränderna i Camps Bay och Clifton. I närheten av hotellet finns flertalet restauranger och barer. På hotellet finns pool med soldäck, bar, restaurang och en 16 meters klättervägg! Enkelrum mot tillägg.

Waalburg Conference Centre

28 Wale Street, Kapstaden

Konferenscentret ligger bara några kvarter från hotellet, max 10 minuters härlig promenad.

Flyg och anslutningar

Utresa fredag 16/3

Göteborg – Frankfurt (LH 3043)

14:20-16:00

Frankfurt – Kapstaden

17:00-06:00+1 (SA263)

Återresa torsdag 22/3

Kapstaden – London/Heathrow

20:40-06:55+1 (SA220)

Fredag 23/3

London/Heathrow – Göteborg

09:25-12:25 (SK524)

LH=Lufthansa, SA=South Africa Airways, SK=SAS

För anslutningsflyg till/från Göteborg kontakta, Trawelflow AB, Erika Ringqvist på telefon 031-758 05 60.

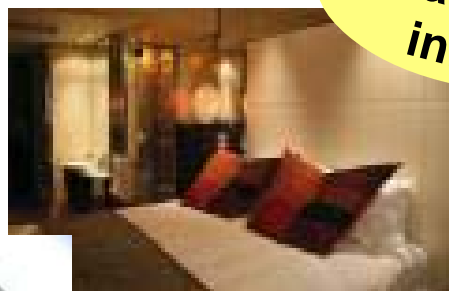
Färdhandlingar och program

Detaljerat konferens- och utbildningsprogram erhålls vid ankomst och/eller vid förfrågan. Utbildningsdokumentation erhålls på plats.

Biljetter och färdhandlingar sänds ut senast en månad före resa om inget annat överenskommit.

Reseförsäkring

Avbeställningsskydd till följd av sjukdom, dödsfall eller olyckshändelse *ingår*. Även resgodsförsening och transtportförsening *ingår* i kostnaden. Övrig reseförsäkring *ingår* inte. I övrigt gäller Paketreselagen och Travelflow AB har ställt garantier enligt Kommerskollegiums gällande regler.



Anmälan och frågor

Du anmäler dig till kenth@coacha.nu eller genom att ringa till Kenth Åkerman på telefon 0300-308 70. Har du frågor om resan, utbildningsprogrammet eller annat - hör du också av till Kenth. *Begränsat antal platser!*

Din anmälan är bindande. Vi bekräftar din anmälan per e-post och sänder samtidigt faktura på 50% av konferensavgiften. Villkor: 15 dagar. Du är garanterad plats först då inbetalning är gjord.

Vid snabb bokning är förlängning av resan möjlig för safari och upplevelse av det vilda Afrika... Möjlighet till medföljande finns. *Först till kvarn gäller...*

Anmälningsavgift

I samband med bokning debiteras 50% av konferensavgiften. Och anmälan är då bindande. Full betalning senast 15/2-07.

Allt detta ingår - din investering

Endast 25 900:- (SEK). Då ingår flyg ToR Göteborg - Kapstaden, transfers till/från hotel, logi 5 nätter (del i dubbelrum), samt frukost alla dagar. Guidad tur, lunch och välkomstmiddag dag 1. Heldagsutflykt dag 3 (inkl buss, guide, lunch, utrustning), vinprovning och middag dag 4. Samt alla luncher och fikapausar under utbildningen. Utbildning- och coaching enligt program. Samt dokumentation och intyg. *Ingår inte:* Middag dag 2,3 och 5 samt drycker vid övriga middagar bekostas av var och en. Tillägg för enkelrum 2 550:-. Säkerhetsskatter och avgifter ca 2 000:- tillkommer. Moms tillkommer.

Arrangör : Relationsbyggarna AB, orgnr 556495-8980.

Teknisk arrangör: Trawelflow AB (Grupp- och konferens), org nr 556292-5122