



Våga kommunicera - medveten kommunikation



Kommunikation är samarbete. Kommunikation handlar om att göra tillsammans. Hur medveten är du om din egen kommunikation? Vilken respons får du? Och vad blir effekten av det du säger och gör? Sänder du samstämmiga signaler? Att bli medveten om din egen och andras kommunikation gör att du själv kan bli tydligare. Du kan öka förståelsen för din åsikt och få andra att göra det du verkligen vill. Ditt ledarskap blir tydligare när signalerna blir mer samstämmiga. Sannolikt ökar också din närvaro i mötet med andra människor samt ditt sätt att lyssna.



Lär dig kommunicera medvetet - med alla?.

Missa inte en dag med kommunikation tillsammans med *en av Sveriges bästa inspiratörer*, föredragshållare och coacher i ämnet, **Kenth Åkerman**.

Vill du...

- ... bli en tydligare kommunikatör
- ... undvika missförstånd
- ... stärka din kommunikation
- ... öka din medvetenhet
- ... förstå samspel ord, röst, kroppspråk
- ... träna på effektiva tankemönster

Du sänder medvetna och omedvetna signaler hela tiden. Är det alltid de signaler du vill? Tar du alltid reda på att budskapet gått hem? Effektiv kommunikation handlar lika mycket om en vilja till dialog och rätt inställning, som att uttrycka sig tydligt och klart. Olika människor kommunicerar på olika sätt. Duktiga kommunikatörer anpassar både sitt budskap och sättet att framföra det till mottagaren. Fungerar inte ett sätt, provar man ett annat. En väl fungerande kommunikation är också en förutsättning för ett effektivt samarbete mellan medarbetarna. Och också ett av ledarens viktigaste redskap. Vad är effektiv kommunikation? Hur blir du en god kommunikatör? Helt enkelt hur gör du din egen kommunikation mer medveten. Inspiration, glädje och motivation får du på köpet!

Ur innehållet: *Röstens betydelse *Det första mötet* Hjärnan och dina filter *Grunden för god kommunikation *Lär dig använda de sju kompisarna! *Aktivt lyssnande *Värderingar styr *Inre dialog - yttre kommunikation *Observationsövningar *Verktyg, tips och inspiration

Din inspiratör och coach



Kenth Åkerman
NLP Trainer, HNLP Coach

Inspiratör, perspektivskapare och coach med passion för det han gör. Bakgrund från servicenäringar, bank, konsult och reklambyrå. Han åskådliggör tankar och idéer på ett mycket underhållande sätt. Med en blandning av teori och teater får åhörarna aha-upplevelser och igenkänning för att själva kunna agera annorlunda. Författare till böcker inom service och förändring. Stolt pappa och äkta man.

www.relationsbyggarna.se

Kommentarer tidigare deltagare:

"Lätt att ta till sig." "En vitaminkick!"

"Medryckande. Engagerade lyssnarna till handling. Vi fick röra på oss och agera, vilket gjorde att jag kunde släppa loss bättre i gruppen." "Många verktyg!"
"Gav mersmak och kändes helt rätt."

"Härliga skratt."

"Bäst? Den avspända och glada stämningen som gjorde att budskapet gick in mycket bättre än andra utbildningar."

"Alla aha-upplevelser."

"Som pedagog njuter jag av upplägget :-)"

Tid? Ca 1 timma - heldag

För vem? För alla som vill lära sig mer om kommunikation, bli inspirerade och få nya verktyg för att kommunicera mer effektivt och nå fram med sitt budskap. Arbetsgrupper, såväl som ledare.

"Jag uppskattar Kenth's sätt att undervisa. Han blandar teori med teater på något speciellt sätt, vilket gör att man blir mer intresserad istället för trött."

Seminarier genomförs som anpassad utbildning eller föredrag vid personalutveckling, konferenser och kick-offer.

Har du frågor, ring gärna Kenth Åkerman, 0705-29 21 80, eller skicka en e-post till kenth@relationsbyggarna.se.