



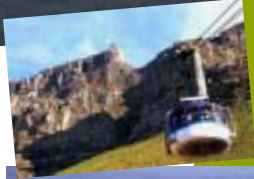
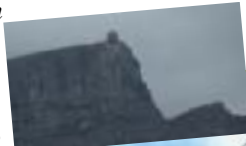
Våga växa - Våga coacha

Sju dagar i Kapstaden, Sydafrika, 28 feb-7 mars 2008

Under sju intensiva dagar på plats i Kapstaden, kommer du få upplevelser, insikter och verktyg för ökat driv och nöjdare medarbetare. Med ökad självinsikt, stärkta mål och tydligare "ledarskapsram" kommer du lägga grunden för en coachande ledarstil. Du kommer förbättra din egen förmåga att coacha dig själv och andra samt träna på att skapa ökad tillit och engagemang. Med nya insikter, coachande förhållningssätt och verktyg kommer du oftare nå de resultat du vill. Utbildningspassen varvas med praktiska övningar, egen reflektion och inspirerande dialog. Du får många konkreta tips och bra coachningsverktyg med dig hem. Kort och gott: Framgångsrik coaching som får dig att våga växa och våga coacha. Och leda önskad förändring - från nuläge till önskeläge.

Vill du...

- ... lära dig mer om dig själv?
- ... finna dina styrkor?
- ... undvika dina hinder?
- ... finna dina drivkrafter?
- ... öka ditt eget driv?



Succé. För andra året. Tidigare deltagare uttalar sig...

"Jag har förändrats både privat och professionellt. Spåren som satt sig i min hjärna är värda varennda krona."

Johannes Steinsson, VD

"För att göra ett bra arbete som advokat måste du förstå andra människor och Dig själv. Denna utbildning gav konkreta verktyg för detta och dessutom insikt i hur vi människor agerar och reagerar i olika situationer."

Joakim Wessman, advokat

Missa inte tillfället till utveckling på det personliga planet och som ledare, för dig själv och andra. Du kommer hem med nytändning, energi, motivation och kraft att förändra.



Begränsat antal deltagare

- endast 16 platser!

Garanterade effekt

- två coacher

Praktiska verktyg

- gedigen dokumentation

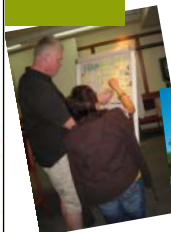
Utrymme för erfarenhetsutbyte

Nya kontakter och gemenskap

Oförglömliga upplevelser

Individuell coaching

**Två coacher.
Garanterad
effekt.**



Nöjd-kund-garanti

Boka nu!

Missa inte din plats.



och dessutom...

- ... få nöjdare medarbetare?
- ... stärka ditt ledarskap?
- ... leva mer efter dina värderingar?
- ... knyta nya kontakter?
- ... lära känna ett spännande land?
- ... ha egen tid för reflektion?
- ... vad väntar du då på?

Utbildningen ger dig ...

- ... ökat mål och fokus
- ... träning på effektiva frågor
- ... träning att coacha andra
- ... tips för att öka motivationen
- ... tid för din egen utveckling
- ... nya verktyg för framgång
- ... en egen handlingsplan!

UTBILDNING I COACHANDE LEDARSKAP OCH PERSONLIG UTVECKLING

Torsdag 28 februari - dag 0

16:25 Vi lyfter från Göteborg mot Kapstaden, via snabbt byte i London. Från London en behaglig kvälls- och nattflight till vår destination.

"Får du andra att utvecklas, växer du själv."



Fredag 29 februari - dag 1 (på plats i Kapstaden)

10:05 SA221 landar i Kapstaden. Transfer med guide möter upp och vi tar oss tillsammans till hotellet. Check-in och välkomstdrink.

ca 12:00 Guidad orienteringstur runt **Kapstaden** med besök på **Table Mountain** och **Waterfront**. Lunchen avnjuter vi på den underbara skaldjursrestaurangen **Baia i Waterfront**.

ca 16:00 **Uppstart utbildning:** "Våga Växa - Våga Coacha - coachande ledarskap och personlig utveckling" 20:00 Gemensam välkomstmiddag på **Salt Restaurant & Bar**.



Lördag 1 mars - dag 2

8-17 **Heldags utbildning:** "Våga Växa - Våga Coacha" på Peninsula Hotel. Utbildning med avbrott för lunch och fika. Frikväll - middag på egen hand.



De vackra vinodlingarna

Söndag 2 mars - dag 3

8-16:30 **Heldags utbildning:** "Våga Växa - Våga Coacha" på Peninsula Hotel med avbrott för lunch och fika.

ca 17:00 Går bussen för gemensam tur upp i **vindistriktet**. Besök på vingård med vin-, oliv- och ostprovning - i hjärtat av vinodlingarna. Gemensam middag utanför **Stellenbosch**, centrum för vindistriktet.



Waterfront



Måndag 3 mars - dag 4

Dag för reflektion och bearbetning. **Hel dag på egen hand**. Utflykt till Goda Hoppsudden, golf, hajsafari, besök på vinodling, ridning eller shopping... Fråga för aktivitet som passar dig. Utrymme finns för individuell coaching. Frikväll - middag på egen hand.



Tisdag 4 mars - dag 5

8-17 **Heldags utbildning:** "Våga Växa - Våga Coacha" på Peninsula Hotel. Utbildning med avbrott för lunch och fika. Frikväll - middag på egen hand.

Onsdag 5 mars - dag 6

Heldags utbildning - reflektion, praktisk coaching och mental träning. Vi är uppe med tuppen för dagens **safari** med handledning och coaching på plats. Vi börjar med kort information vid frukosten. På vägen får vi

sedan möjlighet att se morgonen gry över det vackra landskapet.

"Gud måste ha varit på gott humör när han skapade detta landet" har tidigare resenärer uttryckt. Vi åker genom vinlandskapet. Väl framme möts vi med välkomstdrink. Ett par timmars gamedrive där vi har möjligheter att se Afrikas Big-Five. Vi äter en god lunch. Och kanske hinner du med ett dopp i poolen innan vi vänder tillbaka till Kapstaden. Vi är åter sen eftermiddag/kväll. Efter uppsummering av dagen är kvällen sedan fri för middag och eftersnack på egen hand.



Safari - en resa i sig

Torsdag 6 mars - dag 7

8-15 **Heldags utbildning:** "Våga Växa - Våga Coacha" på Peninsula Hotel. Utbildning med avbrott för lunch och fika. Eftermiddagen ger egen tid för shopping och/eller strövtåg i Kapstaden. Kanske besöker du **Green Market Square**, en marknad med all tänkbar afrikansk konst - träsniderier, skinn, trummor, kläder, tyger, smycken och mycket annat. Eller bara slappar vid poolkanten.

18:00 Flygplatstransfer från hotellet

20:40 Hemresa via London.

Fredag 7 mars - dag 7

06:55 Vårt plan landar på London/Heathrow (SA220)

09:25 SK524 lyfter åter mot Sverige och Göteborg

12:20 Åter på Landvetter igen för hemresa

Sju dagar som förändrar ditt förhållningssätt och agerande som ledare och människa.



utveckling med det lilla extra

UTBILDNING I COACHANDE LEDARSKAP OCH PERSONLIG UTVECKLING



Sydafrika är ett land med många ansikten – och så mycket mer än safari. Och det får du också! Mångkulturellt, fantastiskt vackert, färgstarkt, vänligt och spännande! Naturen, historien, den underbara maten och drycken. Allt detta får du möjlighet att uppleva; se, höra och känna under "Våga Växa - Våga Coacha". En utvecklande vecka som garanterat kommer bli en minnesvärd upplevelse. Och avstampet till något nytt. Prisläget gör att vi dessutom kan hålla kostnaden i nivå med vad en tre dagars utbildning inklusive resa och logi inom Sveriges gränser skulle hamna på. Mycket upplevelse för pengarna. Det kommer garanterat bli en av de bästa utbildningarna som du varit med om.



Ur innehållet:

- Coachningens grunder • Coachande förhållningssätt • GROW - modellen för framgång • Tillstånd för framgång • Balans i livet • Bryta tillstånd • Testa din coachstil • Olika coachstilar • Test av ledarstil • Coachande ledarskap • Frågemetodik • Coachande återkoppling • Medveten kommunikation - tydligare ledarskap • Mål och fokus • Motivation och målklarhet • Mer flyt på jobbet och kraft att leva • Ökad egen självkänedom • Avslappning • Mental träning • Värderingar och kultur • Visionens kraft • Planera och prioritera • Förändrat förhållningssätt • Resultatfrågor • Egen personlig handlingsplan

Nöjd-kund-garanti
36 timmars utbildning
Max 16 deltagare
7 dagar på plats
2 coacher

Är du inte nöjd med utbildningen kan du efter första utbildningsdagen avbryta utbildningen och få pengarna tillbaka, med avdrag för resekostnader, logi och övrigt uppehålls- som ingår i resan.

Boka nu. Gör så här!

1. För att se läsa mer om utbildningsresan
Gå in på www.relationsbyggarna.se/kapstaden
2. Läs, lockas och sedan...
3. ...boka du din plats - *nu!*
Har du frågor eller vill anmäla dig - hör av dig till
Kenth Åkerman, 0705-29 21 80 eller
kenth@relationsbyggarna.se



Dina coacher



Hans Wern
Certifierad NLP Master Practitioner,
drivkraftskonsult

Arbetar som coach för ledare och grupper samt stöttar dom till stora framgångar. Efterfrågad som idégivare, bollplank och föreläsare inom RMI, dvs att skapa *Rätt Mental Inställning* hos verksamhetens medarbetare och ledning. Född säljare och utbildad marknadsförare på högskola. Har haft egen verksamhet inom reklambyråbranschen under 18 år. Arbetat som affärsutvecklare sedan 1980. Har en unik förmåga att få människor att tänka annorlunda och i nya banor.

Utförliga presentationer och länkar hittar du på
www.relationsbyggarna.se/

För att ge dig **garanterad effekt** och bäst "valuta för pengarna" är vi två coacher närvarande under hela veckan. Olika i vårt sätt att utbilda, **tillsammans gör vi skillnad**. Du får en utbildningsvecka tillsammans med två av Sveriges bästa inspiratörer inom sina områden som garanterat **ger dig nya perspektiv** och **utveckling**. Du träffar oss redan på flygplatsen och tillsammans med dig och *endast 15 ytterligare deltagare* kommer vi göra allt för ge dig en oslagbart kul vecka av utveckling, upplevelser, personliga insikter, mod och kraft, samt inte minst nya intressanta relationer och verktyg för förbättrade resultat i ditt liv och arbetsliv. Utveckling och framgång som ledare och människa.



Kenth Åkerman
Certifierad NLP Trainer,
Certifierad HNLP Coach

En av Sveriges bästa föredragshållare och utbildare inom coaching, serviceutveckling, kommunikation och ledarskap. Han åskådliggör tankar, idéer och fallpropar på ett mycket underhållande sätt. Med en blandning av teori och teater får åhörarna aha-upplevelser och igenkänning för att själva kunna agera annorlunda. Verksam som personlig coach till ledare och ledningsgrupper. Flitigt anlitad av talarförmedlingar till kick-offer och andra konferenser. Håller utbildningar i coaching, samt anpassade utbildningar och seminarier i coachande ledarskap, motivation, beteende samt att nå sina mål.

Hotell och konferens



The Ambassador Hotel med Salt Restaurant & Bar

The Ambassador Hotel ****

Bantry Bay, Kapstaden

Ett underbart litet hotell precis vid havet i Bantry Bay. Från i stort sett alla rum ser du granitklipporna och havet. Alla rum är utrustade med alla tänkbara faciliteter. I utbildningens pris ingår dubbelrum. Enkelrum mot tillägg.

Konferensen hålls på Peninsula Hotel.

Konferenshotellet ligger bara några kvarter från vårt mysiga hotell. Ca 10 minuters promenad.



Flyg och anslutningar

Utresa torsdag 28/2

Göteborg – London (SK 515)

16:25-17:40

London – Kapstaden

20:15-10:05+1 (SA221)

Återresa torsdag 6/3

Kapstaden – London/Heathrow

20:40-06:55+1 (SA220)

Fredag 23/3

London/Heathrow – Göteborg

09:25-12:20 (SK524)

SK=SAS, SA=South Africa Airways



För anslutningsflyg till/från Göteborg kontakta, Travelflow AB, Erika Ringqvist på telefon 031-758 05 60. Flyg från Stockholm går att ordna.

Färdhandlingar och program

Detaljerat konferens- och utbildningsprogram erhålls vid ankomst vid förfrågan.

Utbildningsdokumentation erhålls på plats.

Färdhandlingar sänds ut cirka en månad före resa.

Se hela programmet på webben:
www.relationsbyggarna.se/kapstaden
 Program, bilder, länkar, referenser med mera.

Reseförsäkring

Avbeställningsskydd till följd av sjukdom, dödsfall eller olyckshändelse *ingår*. Även resgodsförsäkring och transportförsäkring *ingår* i kostnaden. Övrig reseförsäkring *ingår* inte.

I övrigt gäller Paketreselagen och Travelflow AB, som står för flygdelen i resan har ställt garantier enligt Kommerskollegiums gällande regler.

Allt detta ingår - din investering

Endast 28 900:- (SEK). Då ingår flyg ToR Göteborg - Kapstaden, transfers till/från hotell, logi 6 nätter (del i dubbelrum), samt frukost alla dagar. Guidad tur, lunch och välkomstmiddag dag 1. Heldagsutflykt dag 6 (inkl buss, guide, lunch), vinprovning och middag dag 3. Samt alla luncher och fikapausar under utbildningen. Utbildning- och coaching enligt program. Och gedigendokumentation och utbildningsintyg.

Ingår inte: Middag dag 2,4,5 och 6 samt drycker vid övriga middagar bekostas av var och en. Tillägg för enkelrum 1980:-. Säkerhetsskatter och avgifter ca 2 000:- tillkommer. Moms tillkommer.

Anmälningsavgift

I samband med bokning debiteras 50% av konferens-avgiften. Och anmälan är då bindande. Full betalning senast 30/1-08.

Din anmälan är bindande. Vi bekräftar din anmälan per e-post och sänder samtidigt faktura på 50% av konferensavgiften. Villkor: 15 dagar. Du är garanterad plats först då inbetalning är gjord.

Vid snabb bokning är förlängning av resan möjlig för upplevelse av det vilda Afrika... Möjlighet till medföljande finns. Först till kvarn gäller...

16 platser.
Boka nu!

Anmälan och frågor

Du anmäler dig till kenth@relationsbyggarna.se eller genom att ringa till Kenth Åkerman på telefon 0300-308 70. Har du frågor om resan, utbildningsprogrammet eller annat - tveka inte att höra av dig! *Begränsat antal platser!*

Arrangör : Relationsbyggarna AB, orgnr 556495-8980.