

ELVA TESER

Framgångsrik coachning



Nedan följer ett antal grundläggande förhållningssätt för en coach för att nå fram och för framgång när du coachar.

#1 NUVARO

- att vara närvarande, "uppkopplad" i mötet. *Var här och NU!*

#2 NYFIKEN

- naturlig nyfikenhet, med positiv intention och "glada ögon". *Fråga!*

#3 LÄRANDE

- skapa lärande och göra sig själv överflödig, inte oundgänglig. *Ge inte svar!*

#4 TRO

- en tro på människan och hennes inneboende potential. *I ord och handling.*

#5 POTENTIAL

- vi har alla resurser vi behöver. *Uppmärksamma resurser och potential.*

#6 MÖJLIGHET

- handlar om framtida möjligheter inte begångna misstag. *Se framåt!*

#7 TILLIT

- att skapa en tillit och öppen relation med adepten. *Förtroende ger kraft.*

#8 RESULTAT

- det finns inga misstag, bara resultat. *Vad kan du göra annorlunda?*

#9 VALMÖJLIGHET

- vi gör alltid de bästa val vi kan (här och nu, under rådande omständighet)

#10 INTENTION

- alla beteenden har en positiv intention (för den som gör det)

#11 HANDLING

- genom att få adepten att handla skapas förståelse för nya beteenden.
Gör du inte, händer inget!